



じゅうどう はなし
柔道のお話 ①



ぼくはつよくなる！



作：いのうえ なみ

イラスト：ULee

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

『ぼくはつよくなる!』

sample

sample

sample



つよ
強くなりたくて、
じゅうどう
柔道をはじめました。

じゅうどうぎ
柔道着は

いつものお洋服と違って硬いし
帯があって結ぶのが大変です。

でもかっこよくて
ひとりで結べるように
一生懸命 頑張りました。

強くなるためには
ひとりで帯を結べるようにならなきゃダメなんだって。



さいしょ じぶん なまえ い れんしゅう
最初は自分の名前を言う練習。

は
恥ずかしかったけれど

おお こえ なまえ い
大きな声で名前を言うと

つよ き
なんだか強くなった気がしたよ。



あいさつ れんしゅう
それから挨拶の練習。

こんにちは！こんばんは！
ねが
お願いします！ありがとうございました！

じゅうどう せんばい
柔道をしている先輩たちは
おお こえ あいさつ でき
みんな大きな声で挨拶が出来たって。
まね
だからぼくも真似っこしてみたよ。



うけみ れんしゅう
受身の練習もたくさんしたよ。

れんしゅう て ま か
たくさん練習すると、手が真っ赤になるんだ。
つよ あかし
これは強くなった証なんだって。

うしろうけみ よこうけみ まえうけみ
後受身、横受身、前受身
たたみ
いっぱいいっぱい畳をたたいたよ。

うけみ じょうず せんせい な
受身が上手になったら先生が投げてくれたよ。
からだ ちゅう う な
体が宙に浮いて、どーんと投げられたけど！



うけみ いた
受身をしたら痛くなかったよ。
つよ
もしかしたら強くなってるのかもしれない！

わざ おし
技も教えてもらったよ。

す わざ せおいなげ
ぼくが好きな技は背負投。
せんせい つよ
先生みたいに強くなりたいな！

まいにち まいにち う こ うま
毎日 毎日 打ち込みをしたら上手くなるんだって。
なんかい
何回したらいいのかな？

かい
100回かな？
かい
200回かな？？

いよいよぼくは試合に出ることになったよ！

知らない人がいっぱい
とっても大きな会場に来ました。
ドキドキして心臓が飛び出しそう！



よしこい!



sample

sample

sample

おお こえ だ
ぼくは大きな声を出したよ。

sample

sample

sample

れんしゅう

せおいなげ

練習した背負投をかけようとするけれど、
ちっともうまくかけられません。

あいて

お

相手がぐんぐん押してきます。

あせ

で

汗がたくさん出て、

いき

息がはあはあ、

くる

すごく苦しくなりました。

とう かあ
お父さんやお母さん、
みんなががんばり
頑張れと言ってくれています。

ま か
負けたくない！勝ちたい！

おも
ぼくは思いました。



でも…ぼくは負けてしまいました。

め なみだ で
目から涙がぽろぽろぽろぽろ出ました。

なみだ と
涙はなかなか止まりません。



なみだ くち なか はい
涙は口の中にまで入ってきました。

なみだ あじ
涙の味はなんだかしょっぱかった。
なみだ つよ もと
でもこの涙は強くなる素なんだって。



しあい お なか
試合が終わるとぐーっとお腹がなりました。

かあ がんば い
お母さんが頑張ったねと言って、
おにぎりをくれました。

た
いつも食べるおにぎりだけど、
いつもよりあま あじ
甘い味がしました。

なんだか
ちから わ
力が湧いてきたぞ！



つぎ きょう

次は今日よりがんばろう！



せんせい
そういえば先生、
つよ
どうやったら強くなるって言ってたかな？

あした せんせい き
明日 先生に聞いてみよう！

つよ
もっともっと強くなるんだ！！

sample

sample

sample

おしまい



sample

sample

sample

sample

sample

sample

井上 奈美

JUDO creator

ULee(ウリ)

イラストレーター

Twitter : @ULee6o6hand2

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample

sample