



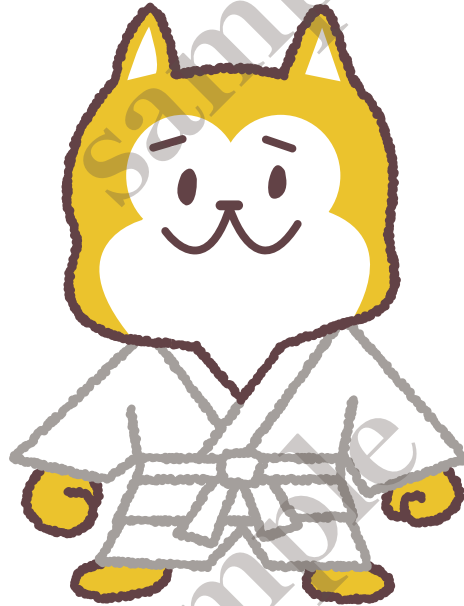
ぼくはつよくなる！



作：いのうえ なみ

イラスト：ULee

『 ぼくはつよくなる！ 』



つよ
強くなりたくて、
じゅうどう
柔道 をはじめました。

じゅうどうぎ
柔道着は

いつものお洋服と違って硬いし
おび ちが かつ
むす たいへん
帯があって結ぶのが大変です。

でもかっこよくて
むす

ひとりで結べるように
いっしょうけんめい が ん ば
一生懸命 頑張りました。

つよ
強くなるためには

おび むす
ひとりで帯を結べるようにならなきゃダメなんだって。



さいしょ　じぶん　なまえ　い　れんしゅう
最初は自分の名前を言う練習。

は
恥ずかしかったけれど

おお　こえ　なまえ　い
大きな声で名前を言うと

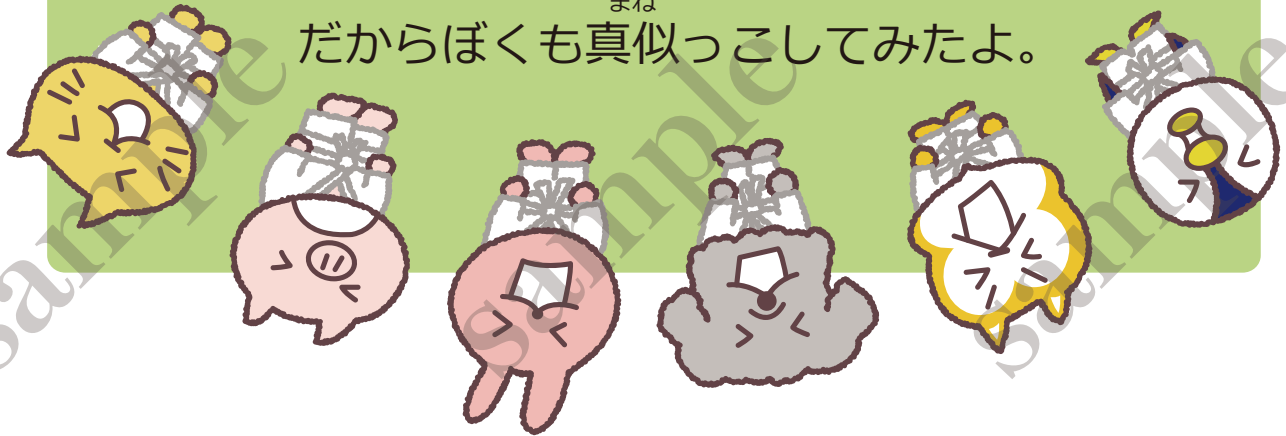
つよ　き
なんだか強くなった気がしたよ。



あいさつ れんしゅう
それから挨拶の練習。

こんにちは！こんばんは！
ねが
お願いします！ありがとうございました！

じゅうどう せんぱい
柔道をしている先輩たちは
おお こえ あいさつ でき
みんな大きな声で挨拶が出来るんだって。
まね
だからぼくも真似っこしてみたよ。



うけみ れんしゅう

受身の練習 もたくさんしたよ。

れんしゅう

て ま か

たくさん練習 すると、手が真っ赤になるんだ。

つよ

あかし

これは強くなった 証 なんだって。

うしろうけみ

よこうけみ

まえうけみ

後受身、横受身、前受身

たたみ

いっぱい 畳をたたいたよ。

うけみ　じょうず　せんせい　な
受身が上手になったら先生が投げてくれたよ。
からだ　ちゅう　う　な
体が宙に浮いて、どーんと投げられたけど！



うけみ　いた
受身をしたら痛くなかったよ。
つよ
もしかしたら強くなってるのかもしれない！

わざ おし
技も教えてもらったよ。

す わざ せおいなげ
ぼくが好きな技は背負投。
せんせい つよ
先生みたいに強くなりたいな！

まいにち まいにち う こ うま
毎日 毎日 打ち込みをしたら上手くなるんだって。
なんかい
何回したらいいのかな？

かい
100回かな？
かい
200回かな？？

いよいよぼくは試合に出ることになったよ！

知らない人がいっぱい
とても大きな会場にきました。
ドキドキして心臓が飛び出しそう！



よしこい!



おお こえ だ
ぼくは大きな声を出したよ。

れんしゅう

せおいなげ

練習した背負投をかけようとするけれど、
ちっともうまくかけられません。

あいて

お

相手がぐんぐん押してきます。

あせ

で

汗がたくさん出て、

いき

息がはあはあ、

くる

すごく苦しくなりました。

とう かあ
お父さんやお母さん、
がんば い
みんなが頑張れと言ってくれています。

ま か
負けたくない！勝ちたい！

おも
ぼくは思いました。



でも…ぼくは負けてしまいました。

め なみだ で
目から 涙 がぽろぽろぽろぽろ出ました。
なみだ と
涙 はなかなか止まりません。



なみだ くち なか はい
涙は口の中にまで入ってきました。

なみだ あじ
涙の味はなんだかしょっぱかった。
なみだ つよ もと
でもこの涙は強くなる素なんだって。



しあい お なか
試合が終わるとぐーっとお腹がなりました。

かあ がんば い
お母さんが頑張ったねと言って、
おにぎりをくれました。

た
いつも食べるおにぎりだけど、
あま あじ
いつもより甘い味がしました。

なんだか
ちから わ
力が湧いてきたぞ！



つぎ きょう

次は今日よりがんばろう！



せんせい
そういえば先生、
つよ
どうやったら強くなるって言ってたかな？

あした せんせい き
明日 先生に聞いてみよう！

つよ
もっともっと強くなるんだ！！

sample

sample

sample

おしまい



sample

sample

sample

井上 奈美

JUDO creator

ULee(ウリ)

イラストレーター

Twitter : @ULee6o6hand2