

幼児期の 「安全な転び方教室」 ～なかよし柔道 礼儀と受身～

★からだを動かすことが大好きな子どもたちが
安全な転び方(受身運動)を学ぶ！

★日本で生まれたスポーツ「柔道」を通じて正しい
美しい礼法を学ぶ！

★さまざまな動きを経験する事で何事にもチャレンジ
するココロを育てる！



内容

★ 準備運動 ごろんちょ運動

★ さまざまな受身運動

★ 動物運動(体幹トレーニング)

★ 礼法(立礼・座礼)

対象*3.4.5歳児(未就学児)

※講師が事前打ち合わせさせていただきます



派遣講師

近藤 優子

(全日本柔道連盟公認柔道指導員)

徳山大学女子柔道部監督

KIDS☆JUDO体操教室 主宰

お問い合わせ

一般社団法人 山口県柔道協会
山口市朝田581-2 (☎083-924-9510)

全日本柔道連盟公認柔道指導員が保育園等で教室を行います

★ 柔道衣は必要ありません★