

【目的】

世代（年齢）を超えた、女性柔道家の交流と普及。

柔道（競技）から離れた女性柔道家を呼び戻すためのきっかけづくり

柔道を知らない人たちへのアプローチ

【日時・会場】

令和6年11月17日（日） AM10:00～12:00

長岡市市民体育館 武道場

〒940-0041 長岡市学校町1丁目2-1

☎0258-34-2700



【講師】

河井 大介 氏 （栃尾柔道倶楽部）

- ・講道館柔道5段
- ・全日本柔道連盟公認 指導者資格Bライセンス
- ・日本スポーツ協会公認 アクティブチャイルドプログラム講師
- ・体軸ファシリテーター
- ・社会福祉士

【参加者】 57名

- 未就学児 . . . 4名
- 小学生 . . . 19名
- 中・高校生 . . . 10名
- 一般 . . . 13名
- スタッフ、県柔連関係者 . . . 11名



【内容】

～畳の上であそぼう～

ACP 柔道あそび
柔道練習会



9 : 0 0 スタッフ集合
9 : 1 5 打合せ・会場準備
9 : 3 0 受付開始

受付をすました人から、中学生とボール遊びなどをして、遊んでいてもらう

1 0 : 0 0 開会式
1 0 : 1 5 イベント開始
(ACP 柔道あそび)

(1 1 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 一般・中学・高校生で希望者は柔道の練習)

1 1 : 4 0 絵本の読み聞かせ 『どっち』

1 2 : 0 0 閉会式

一般で、もう少し練習をしたいとの声があり、希望者は、時間を延長して練習をしました。



【感想（参加者の声）】

《小学生》

じゅうどうのれんしゅうはきつくて、やる気がでない時があったけど、あそびっばいけどじゅうどうでやくにたつ、つらくないあそびがあるんだなってはじめて知りました。

自分のクラブで一回やったことがあったけど、知らない人とやって、もっと楽しかったです。

絵本が楽しかった。

《中・高校生》

柔道の動きを遊びに取り入れていたり、簡単な道具を使ってやったりしていたので、部活のアップの参考になりました。

今は、柔道をしていないけど、このようにまた柔道を楽しめる機会があつてうれしいです。

初対面の人とでも楽しく一緒にイベントをすることができてよかったです。

《一般》

久しぶりの柔道だったが、楽しんで行うことができた。『無理のない範囲で』というのがイベントに参加しやすい点だと思った。

楽しかったです、思ったよりはげしく動いたので、明日、歩けるか心配。

小学生から一般まで、たくさんの人と交流ができて楽しかった。



【終わりに・・・】

上越・中越地区の方も参加しやすい場所での開催が、今までの課題でもありました。そのようなことから、今回は、初めて中越地区（長岡市）で開催することにしました。中越地区の先生方にお手伝い頂き、大勢の方から参加していただくことができました。

また、一般の COMEBACK の方も多く、年齢を超えた交流ができ、当初の目的も達成することができました。

「ACP 柔道あそび」ということで、気楽に参加していただけたようです。

講師の河井先生のおかげで、子どもから大人まで、みんなで一緒に楽しい時間を過ごせました。

毎回参加してくださる方は、柔道も楽しみにしていたので、急遽、時間を延長して、柔道の練習も行いました。一人がやりだしたら、やっぱり、柔道好きな人たちは集まってきました。中学校までしかやっていないと言っていた方たちが、スタッフたちから、技の講習や乱取りの相手になってもらいました。

地元では、女子同士で練習をすることが少なく、男性とだと力の差があり、ケガが怖くて、思うような練習ができなかつたりします。このような場があれば、女性が相手をしてくれるので、安心して取り組みます。女性だけの練習会の需要もあることがわかりました。来年度も引き続き、様々な地域で活動ができるように考えていきたいと思います。

この事業も今年で7年目に入りました。毎年、この COMEBACK 事業を利用して行うことができます。スタッフも増え、少しずつですが、活動も県内に周知できるようになってきました。

今度は、女性の声を拾い上げて、活動しやすい環境づくりを行っていききたいと思います。

(新潟県女性委員会 土屋千春)