

固の形

氏名

技名称		評点	間違いの有無
抑込技	①	袈裟固	
	②	肩固	
	③	上四方固	
	④	横四方固	
	⑤	崩上四方固	
絞技	⑥	片十字絞	
	⑦	裸絞	
	⑧	送襟絞	
	⑨	片羽絞	
	⑩	逆十字絞	
関節技	⑪	腕緘	
	⑫	腕挫十字固	
	⑬	腕挫腕固	
	⑭	腕挫膝固	
	⑮	足緘	
⑯	礼法		
⑰	全体の流れ		
合計点			失格 ・ 減点

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(170点満点)



公益財団法人 全日本柔道連盟

All Japan Judo Federation