

柔の形

氏名

		技名称	評点	間違いの有無
第一教	①	突 出		
	②	肩 押		
	③	両手取		
	④	肩 廻		
	⑤	腮 押		
第二教	⑥	切 下		
	⑦	両肩押		
	⑧	斜 打		
	⑨	片手取		
	⑩	片手拳		
第三教	⑪	帯 取		
	⑫	胸 押		
	⑬	突 上		
	⑭	打 下		
	⑮	両眼突		
⑯	礼法			
⑰	全体の流れ			
合計点				失格・減点

※各項目を0.5点刻みによる10点満点で採点する。(170点満点)



公益財団法人 全日本柔道連盟

All Japan Judo Federation