

令和元年度埼玉県女子柔道振興委員会

後期活動報告（10月～3月）

1 茨城国体女子団体応援 埼玉県 第4位

令和元年10月6日（日）

参加者：竹渕・菅・中島・金子・矢澤・川原（6人）

埼玉県選手の応援と大会運営の視察に行きました。



2 『柔道舞踊を学ぼう』

令和元年10月28日（日）

参加者：県内外の小学生～一派 （約80人）

伝承を受け継ぐべく、柔道経験者でない老若男女を含め、運動のできる服装で体験しました。

※詳細は、別添資料1をご参照ください。



女子の部							
	齋藤	吹田	成田	勝	負	分	順位
1	齋藤 恵美						
2	吹田 京子						
3	成田 優佳						

①1-2 ②2-3 ③1-3

3 埼玉県女子高段者大会

令和元年11月3日（日）

参加者：吹田京子・齋藤恵美・成田優佳（3人）

※新規参加者2人。若い高段者も初参加しました。



4 発達障害の柔道指導ワークショップ (in 東京学芸大学)

令和元年11月24日(日)

参加者：竹渕・菅・吹田・横田・川原(5人)



令和元年度は、委員会として初の県外セミナーへの参加に挑戦しました。

指導や活動の幅を大きく広げることができました。



5 特別セミナー 『骨盤腸整ウオーキング』

一般社団法人 日本姿勢改善ウオーキング協会・骨盤腸整ウオーキングインストラクター

講師 笛木 由美 先生

日時：令和2年2月11日(火) 9時30分～

場所：埼玉県立武道館 第3会議室

参加者：委員会メンバー中心 11人

柔道以外の外部講師をお招きし、運動の基本であるウォーキングの知識を深め、柔道に通じる姿勢やバランスも体験することができ、学びの多い一日となりました。委員メンバーの良いリフレッシュにもなりました。



6 令和元年度月例稽古内女子柔道合同練習会(実績報告)

※詳細は、別添資料2をご参照ください。

※下記の写真は、各月、練習会後の記念撮影の様子です。



令和元年度前期活動並びにその他の活動につきましては、既に全柔連女子柔道振興委員会 HP に掲載済みの内容のため、省略させていただきます。

また、令和2年度4月からの活動につきましては、予定していた行事が全て新型コロナウイルス感染症対策のため『中止』となっており、活動できていないのが現状です。

埼玉県女子柔道振興委員会の近い活動の一部としてご報告申し上げます。

令和2年7月31日（金）

報告者：埼玉県女子柔道振興委員会委員長 川原 久乃

柔道の歴史と文化の体験 柔道舞踊を学ぼう！

石川県女子柔道家

×
埼玉女子柔道コラボ企画



長崎 桂子 先生

75歳、柔道歴62年

石川県柔道連盟副会長

女性部会会長は10年間任務

講道館女子柔道 7段

講師：石川県柔道連盟 長崎桂子先生



●日時：令和元年10月27日(日)18:00～20:00

●場所：埼玉県立武道館

埼玉県上尾市日の出4丁目1877番地 TEL048(777)2400

●対象：小学生以上一般男女 ※個人で保険加入されている方

●参加費：無料

●持ち物：タオル、運動のできる服装(柔道着は必要なし)

●特別協賛：上尾警察ひまわり柔道教室 夏神 源次 様
北足立北部郡市柔道連盟 様
埼玉県柔道整復師会中央支部 様

●お申込先：平成国際大学女子柔道部コーチ 川原 久乃 hisano_kawahara@yahoo.co.jp

他県から学びを！

「柔道舞踊を学ぼう！」

～古きものは新しいものの宝庫～

1 「なぜ今、柔道舞踊なのか？」

柔道の形を取り入れた「柔道舞踊」を体験することで、女子柔道の歴史と文化を学び、嘉納治五郎先生のお考えと、柔道をより深く理解するきっかけとし、女子柔道を愛好する人々が一同に会して、古き良き日本の伝統文化と、そこに秘められた女子柔道の精神を再確認しよう！

2 「柔道舞踊とは？」

「柔道舞踊」は1952年柔道創設70年を記念につくられました。
舞踊の振り付けは児童舞踊家の 賀来琢磨さんがつくりました。
キングレコードから、「柔道の歌」を発売した際、振り付け書をレ
コードの中に入れ発売され「柔道舞踊」が誕生しました。

最近では、第16回日本マスタース柔道大会の表彰式で、石川県柔道連盟女子部会による演舞が披露され、海外からも注目を集めています。

●第16回日本マスタース表彰式 柔道舞踊演舞

<https://youtu.be/QuvTm5mynL4>

長崎 桂子 先生 プロフィール



柔道映画、「花の講道館」を見て自分もしてみたいと一人で町道場へ「こんにちは 柔道教えて下さい。」と13歳の9月にお金持たずに道場の門を叩いたのがはじめとなる。

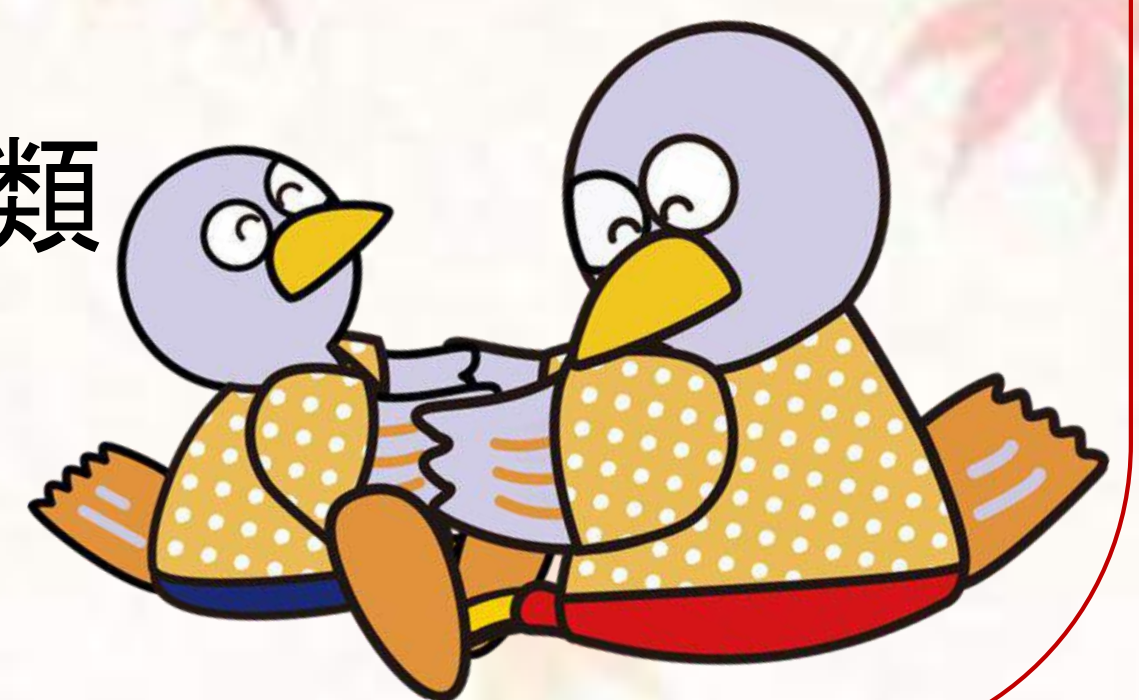
- 北信越柔整専門学校昭和52年から外部講師
- 石川県立武道館は平成21年から外部講師
- 柔道整復試験財団の認定実技審査員
- 全日本柔道連盟公認形審査員

「柔投固極護身術古式五」全7種類

☆平成20年金沢市体育功労賞

☆平成30年生涯スポーツ功労者

文部科学大臣表彰



柔道の歌

作詞 古賀 残星
作曲 加川 潤一
歌 林 伊佐雄
振付 賀来 琢磨

一、 さみどり匂う 青柳に
くれない燃ゆる 炬火は
柔なり道なり 久遠の理想
ゆるがぬ蔵 雪清し
たたえよ柔道 われらの柔道

二、 はばたき力 くらおびの
花かんぱしく 若竹は
柔なり道なり いのちの曠野
黒潮おどろき 波は散る
たたえよ柔道 われらの柔道

三、 白雲流る 青空に
かがや翼 ゆくところ
柔なり道なり 世界に雄飛
鉄鷲は暗れて 陽はのぼる
たたえよ柔道 われらの柔道

追記: 今回の企画にあたり、ご仲介いただいた石川県柔道連盟山崎圭子先生に感謝申し上げます。