

神奈川県柔道連盟 女子練習会（第1回）《実施報告》

令和元年7月13日(土)

神奈川県柔道連盟 理事 森山かおり

開催日時	令和元年7月13日(土) 10:00~11:00
場所	神奈川県立武道館 柔道場
参加人数	講師(女性)3名、参加女性 25名

神奈川県柔道連盟第一回女子柔道練習会が7月13日(土)神奈川県立武道館で行われました。参加者は幼児、小学生、中学生、高校生、30年ぶりに柔道着を着るという方など幅広い年齢層の方々が25名集いました。1時間ほどの練習でしたが年齢の高い方と幼児が練習をする微笑ましい光景もあり、明るく楽しい雰囲気となりました。

今年度の練習会はあと2回実施致します。これを機に多数の方々の参加を期待しております。気軽な気持ちでご参加下さい。年齢制限はありません。神奈川県に在住していない方の参加も大歓迎します!!

次回は9月7日土曜日 18:00-20:00、神奈川県立武道館で行います。みんなで良い汗流しましょう!

【今後の女子練習会予定】

日 時 : 9月7日(土)18:00~20:00

11月9日(土)10:00~11:00

場 所 : 神奈川県立武道館 柔道場

参加資格: 女性(子供から大人まで参加できます。)

参加料 : 無料

事前登録: 不要

女子練習会 風景



神奈川県柔道連盟 女子練習会（第2回）《実施報告》

令和元年9月7日(土)

神奈川県柔道連盟 理事 森山かおり

開催日時	令和元年9月7日(土) 18:00~20:00
場所	神奈川県立武道館 柔道場
参加人数	講師(女性)2名、参加女性 21名

9月7日(土) 第2回練習会無事に終了しました。

今回は夜の時間帯でしたので集まりは悪いと予想していましたが21人の参加があり嬉しかったです。モロッコ出身の長谷川アワテフさん、ドイツ人のマーヤさんの参加で新たな目標もできました。

これからは国際色豊かな会になればシンポジウムなど充実した事業にも発展させることができるのではないかと思います。

首都圏として全国へ発信できるようなビジョンを打ち出していけたらとも思っています。

次回は11月9日土曜日10:00-11:00、神奈川県立武道館で行います。今後ともよろしくお願い致します。

【今後の女子練習会予定】

日 時 : 11月9日(土)10:00~11:00

場 所 : 神奈川県立武道館 柔道場

参加資格: 女性(子供から大人まで参加できます。)

参加料 : 無料

事前登録: 不要

女子練習会 風景



神奈川県柔道連盟 女子練習会（第3回）《実施報告》

令和元年 11 月 9 日(土)

神奈川県柔道連盟

理 事 森山かおり

開催日時 令和元年 11 月 9 日(土) 10:00～11:00

場 所 神奈川県立武道館 柔道場

参加人数 講師(女性) 1名、参加女性 22 名

11 月 9 日(土) 第3回練習会無事に終了しました。

今回は、固技や投技の研究を入念に行いました。久しぶりの技を思い出しながら練習する人、初めて行う連絡技に真剣に取り組む人、様々な仲間がそろい、それぞれのペースで汗をかくことができました。

今年度の練習会はこれで終了ということでしたが、あと 2 回追加の練習会(12 月 14 日(土)、2 月 22 日(土))が発表されました。また、県外の柔道連盟の女性部からも注目されているとの情報があり、今後も盛り上げていくために、どのようなことができるかなども話題にあがりました。

担当 評議員 高野麻里 (女子柔道練習会事務局)

女子練習会 風景



神奈川県柔道連盟 女子練習会（第4回）《実施報告》

令和元年12月14日(土)

神奈川県柔道連盟

理事 森山かおり

開催日時 令和元年12月14日(土) 10:00～11:30

場 所 神奈川県立武道館 柔道場

参加人数 講師(女性) 2名、参加女性 9名

12月14日(土)第4回練習会無事に終了しました。

今回は、当初予定になかった日程で、地区で大会も開催されていたということもあり、いつもよりも少ない人数で練習を行いました。

寒くなってきたこともあり、入念にウォーミングアップを行い、連絡技などの反復練習を中心に行うことができました。

次回は来年度の練習会も視野に入れ、練習会後に懇親会を開く予定になりました。県内の柔道に携わっている女性の横のつながりが広がることを期待しています。

担当 評議員 高野麻里（女子柔道練習会事務局）

【第5回練習会の結果】

第5回を令和2年2月22日(土)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となりました。

本年度の練習会は、合計4回実施の結果となりました。