



ママ友誘って
大集合!

参加費
無料

わく
わく
ドキ
ドキ

みんな じゅうどう!!



主催：石川県柔道連盟

後援：公益財団法人 全日本柔道連盟

日時
令和元年 **11月30日** 土

会場 **石川県立武道館**

[〒920-0811 石川県金沢市小坂町西8-3]

申込方法 「石川県柔道連盟」のHPより「みんなでじゅうどう申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記E-mailまたはFAXで、石川県「みんなでじゅうどう」事務局 宛に申込下さい。

申込締切
11月25日(月)

※開催当日の
申込も受付
けます。

石川県柔道連盟HP：www.judo-ishikawa.com

MAIL nonoichijudo@yahoo.co.jp

FAX 076-294-1646

日程
12:00 ~ 受付開始
13:00 ~ 開講式
13:15 ~ 準備体操
13:45 ~ 実技指導(体を動かす楽しさ)・受身・
基本指導と得意技の披露
15:00 ~ 先生からのメッセージ(講話)
15:20 ~ 記念写真
15:35 ~ 閉講式

はじめての子どもたち、だいかんげい!!
ご家族みんなで参加してください!!

講師プロフィール

あそびの中で
柔道を
体験しよう!!



まきし
眞喜志 慶治

所属 (公益財団法人) 講道館
出身 沖縄県
出身校 天理大学
主な戦歴
1996年 講道館杯柔道体重別 95kg超級 優勝
1997年 世界選手権大会 無差別級 2位



いまい
今井 優子

所属 学校法人 了徳寺学園
出身 福岡県
出身校 東海大学大学院
主な戦歴
2012年 グランドスラム東京 70kg級 3位
2011年 講道館杯全日本体重別選手権大会 70kg級 優勝

私たちは全日本柔道連盟を応援しています

特別賛助会員 一覧



伊藤忠商事



今治造船株式会社



JFE スチール 株式会社



信越化学工業株式会社



住友商事株式会社



双日株式会社



大成建設

For a Lively World

トヨタ自動車株式会社



NIPPON STEEL

NOMURA



阪和興業株式会社

Marubeni

丸紅株式会社

MIZUHO



SMBC 三井住友銀行



MITSUI & CO.

三井物産株式会社



三菱重工



三菱商事



MUFG 三菱UFJ銀行