



@ajif.judo @ajif_official @ajif_judo

参加費
無料

みんな じゅっど!!

ママ友誘って
大集合!

わく
わく
ドキ
ドキ



主催：一般社団法人 北海道柔道連盟
後援：公益財団法人 全日本柔道連盟

日時
令和元年 9月22日(日)

会場 [〒080-0330 河東郡音更町雄飛が丘3]

音更町総合体育館(サンドーム)武道館

申込方法 別紙(参加申込書)に必要事項を記入し
9月2日(月)までに FAX でお申し込みください。

FAX 011-206-9907

〒064-0811 札幌市中央区南 11 条西 1 丁目 5
タカイレブンハイム 1 階
北海道柔道連盟事務局
TEL. 011-206-9906 FAX. 011-206-9907

日程
09時00分～ 受付開始
09時30分～ 開講式
09時45分～ 先生からのメッセージ(講話)
10時00分～ 実技指導(体を動かす楽しさ)受身の大切さ
基本指導と得意技の披露
11時30分～ 質疑応答・記念写真
11時50分～ 閉講式(12時00分まで)

はじめての子どもたち、だいかんげい!!
ご家族みんなで参加してください!!

講師プロフィール



あない たかまさ
穴井 隆将

所属 天理大学
出身 大分県
出身校 天理大学
主な戦歴
2010年 東京世界選手権 100kg級 優勝
2013年 全日本選手権大会 優勝



ごみ なつみ
五味 奈津美

所属 JR東日本
出身 東京都
出身校 仙台大学
主な戦歴
2013年 講道館杯全日本体重別選手権大会 52kg級 3位
2017年 アジアオープン台北 52kg級 優勝

あそびの中で
柔道を
体験しよう!!

柔道教室で撮影した写真や動画に関しては、全柔連公式HP・SNS等に使用いたしますので、予めご了承ください。

私たちは全日本柔道連盟を応援しています

特別賛助会員 一覧



伊藤忠商事



今治造船株式会社



JFE スチール 株式会社



信越化学工業株式会社



住友商事株式会社



双日株式会社



大成建設

For a Lively World

トヨタ自動車株式会社



NIPPON STEEL

NOMURA



阪和興業株式会社

Marubeni

丸紅株式会社

MIZUHO



SMBC 三井住友銀行



mitsui & co.

三井物産株式会社



三菱重工



三菱商事



MUFG 三菱UFJ銀行